

В момент наибольшей интенсивности приступа, ребёнок может не слышать, что ему говорит взрослый, поэтому нужно дождаться затихания накала, и попытаться переключить ребенка на что-то другое (действие или занятие).

Как строить стиль поведения с капризным ребенком:

1. Своим поведением показывайте ребенку пример.
2. Избегайте крайностей— всё «можно» или всё «нельзя»
3. Уделяйте ребенку достаточно внимания
4. 8-10 ласковых слов и объятий в день необходимый минимум для положительного настроения
5. Истерические приступы чаще всего способ обратить на себя внимание—важно это понять.



Наши контакты:

Если, несмотря на все ваши усилия, истерики случаются очень часто, обратитесь к специалисту

ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района» приглашает вас на бесплатные консультации по вопросам развития ребенка раннего возраста (от рождения до 3 лет).

Запись по телефону:
44-03-62 ПМПК (12.00-17.00)
54-66-78 приёмная (9.00-13.00)

Мы находимся:
г. Орша,
ул. Лепешинского, 20
Проезд автобусами:

2,11,14,20,24 до ост. «Раница»

ГУО Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района

Капризы и истерики у маленьких детей

Рекомендации для родителей



Орша

Как было бы прекрасно, если бы все дети всегда хорошо себя вели и делали только то, что разрешают родители! Тогда малышей и детей постарше никогда не приходилось бы наказывать. К сожалению, это невозможно: идеальных людей и детей в том числе практически не бывает...

Детям иногда свойственны припадки бурного проявления эмоций, во время которых они падают на пол, бьют по полу ногами, кричат, колотят окружающих.



Важно понимать причины возникновения вспышек плохого настроения и поведения у детей, чтобы помочь ребенку предупредить или погасить неприятные эпизоды в его поведении.

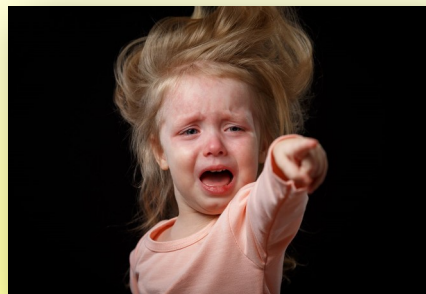
Вспышки негативного поведения детей, как правило происходят, если ребенок устал, голоден, разочарован. Оно может возникать, как ответ на запрет (напр.: отказ купить игрушку или сладкое.

Иногда подобная вспышка может стать следствием конфликта со сверстниками: например, если кто-то у ребенка отбирает игрушку, а он не знает, что сделать в этой ситуации, как привлечь внимание взрослых, как выразить свою обиду.

ПСИХОЛОГИ ВЫДЕЛЯЮТ ЧЕТЫРЕ НАИБОЛЕЕ СУЩЕСТВЕННЫХ ПРИЧИНЫ, ЛЕЖАЩИХ В ОСНОВЕ НАРУШЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ:

- 1.ребенок хочет обратить на себя внимание;
2. не хочет подчиняться взрослым
3. хочет одержать верх над ними
- 4.мстит взрослым за то, что не любим и обижен

В некоторых случаях вспышки агрессии являются физиологической и психологической нормами развития. Мы сейчас говорим о так называемых возрастных кризисах (2-3года, 5лет, 7-8 лет, подростковый возраст). В эти возрастные периоды нервная система ребенка наиболее чувствительна, более ранима, поэтому он более подвержен вспышкам негативно поведения.



«Что же делать?» - спросите вы. Попробуйте уделить чуть больше внимания эмоциям вашего ребенка, разобраться с причинами их появления, а также помочь ребенку познакомиться с различными эмоциями и с тем, как они появляются.

Если произошла истерика, можно использовать следующие приемы:

! Если истерика началась в ответ на отказ или запрет взрослого, родители не должны тут же отменять своё решение, лучше твёрдо сказать «нет» (конечно в том случае, если запрет является действительно необходимым).

! Не рекомендуется в момент ярости поднимать ребенка с пола и насильно брать его на руки

! Нежелательно во время истерики оставлять ребенка одного, Это может быть небезопасно

! Если ребенок сам просится на руки, следует выполнить его просьбу. Но любые нравоучения будут преждевременными

! Однако, если взрослый сам находится в состоянии крайнего возбуждения и не может контролировать свои действия, лучше всё же отойти от ребенка. Очень часто родители, гневаясь, либо кричат на ребенка, либо могут его ударить, Впоследствии сильно раскаиваясь.